



30^{as}

**JORNADAS DE
ENDOCRINOLOGIA
E DIABETES
DE COIMBRA**

**PROGRAMA
PROVISÓRIO**

06 NOV 2026

Hotel Vila Galé, Coimbra
jornadasendocrinologiaediabetes.pt

30^{as}

JORNADAS DE ENDOCRINOLOGIA E DIABETES DE COIMBRA

06 NOV 2026

Hotel Vila Galé, Coimbra

jornadasendocrinologiaediabetes.pt

Apresentação

Bem-vindos,

Chegados às 30^{as} Jornadas de Endocrinologia e Diabetes de Coimbra, a 6 de novembro de 2026, vimos apelar à presença de todos para mais este tradicional evento.

A organização deste evento é, como habitualmente, da responsabilidade da Associação de Apoio ao Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo dos HUC e tem o apoio científico do Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo da Unidade Local de Saúde de Coimbra.

Tal como em anos anteriores, a edição deste ano visa a aplicabilidade do conhecimento mais atual na prática clínica das grandes áreas da endocrinologia como são a diabetes, a obesidade, as doenças da tiroide, metabolismo do cálcio e vitamina D, tecnologia e inteligência artificial na interface Endocrinologia e Medicina Geral e Familiar.

O programa contemplará mesas redondas, um curso prático de formação de Endocrinologia no âmbito de consulta de Medicina Geral e Familiar, apresentação de cartazes, conferências, simpósios e um período dedicado à atividade da enfermagem na Endocrinologia com o XVI Curso de Diabetes para Enfermeiros.

Como habitualmente e na nova organização do SNS, os diferentes níveis de cuidados de saúde passaram a estar ainda mais próximos e mais integrados pelo que se espera que estas Jornadas sejam, não só um espaço de inovação e de debate científico, como também um momento de partilha e de encontro entre os diferentes cuidados de saúde e grupos profissionais.

Contamos com a sua tão importante presença e colaboração!

CARLA BAPTISTA
PRESIDENTE DA COMISSÃO
ORGANIZADORA LOCAL

LEONOR GOMES
PRESIDENTE DA COMISSÃO CIENTÍFICA



30^{as}

JORNADAS DE ENDOCRINOLOGIA E DIABETES DE COIMBRA

06 NOV 2026

Hotel Vila Galé, Coimbra

jornadasendocrinologiaediabetes.pt

ORGANIZAÇÃO

Associação de apoio ao Serviço de
Endocrinologia, Diabetes e
Metabolismo dos Hospitais da
Universidade de Coimbra

PRESIDENTE DA COMISSÃO ORGANIZADORA

▪ Carla Baptista

COMISSÃO ORGANIZADORA

- Daniela Guelho
- Diana Catarino
- Gustavo Rodrigues
- Alice Monsanto

PRESIDENTE DA COMISSÃO CIENTÍFICA

▪ Leonor Gomes

COMISSÃO CIENTÍFICA

- Cristina Ribeiro
- Luísa Ruas
- Dírcea Rodrigues
- Luísa Barros
- Sandra Paiva
- Carla Baptista
- Patrícia Oliveira
- Miguel Melo
- Sofia Gouveia
- Joana Saraiva
- Carolina Moreno
- Daniela Guelho
- Mara Ventura
- Diana Catarino
- Joana Guiomar
- Inês Vieira
- Mariana Lavrador
- Ana Luís Carreira

APOIO CIENTÍFICO

Serviço de Endocrinologia,
Diabetes e Metabolismo
da Unidade Local de Saúde
de Coimbra



30^{as}

JORNADAS DE ENDOCRINOLOGIA E DIABETES DE COIMBRA

06 NOV 2026

Hotel Vila Galé, Coimbra

jornadasendocrinologiaediabetes.pt

PROGRAMA

09h00 - 09h15

Sessão de abertura

Moderadores: Carla Baptista, Leonor Gomes

09h15 - 10h45

Mesa Redonda: Tiroide

Moderadores: Iva Pimentel, Cristina Ribeiro, Miguel Melo, Joana Saraiva

Da Medicina Geral e Familiar para a Endocrinologia
Adriana Duarte

Da Endocrinologia para a Medicina Geral e Familiar
Mariana Coelho

10h45 - 11h15

Intervalo para café

11h15 - 12h15

Menopausa e declínio androgénico do envelhecimento masculino

Moderadores: Luísa Ruas, Patrícia Oliveira, Mara Ventura

Visão multidisciplinar:
Ginecologia: Vera Ramos
Urologia: Belmiro Parada
Endocrinologia: Ana Sofia Lopes

12h15 - 13h15

Simpósio Lilly



13h15 - 14h30

Intervalo para almoço

14h30 - 16h15

Curso prático: a Endocrinologia na consulta de MGF

Moderadores: Dírcea Rodrigues, Sandra Paiva, Sofia Gouveia, Daniela Guelho
(curso com avaliação)

À volta do cálcio: casos reais e soluções práticas
Gustavo Rodrigues, Alice Monsanto, Tânia Carvalho,
Bárbara Jesus, Margarida Sobral

30^{as}

**JORNADAS DE
ENDOCRINOLOGIA
E DIABETES
DE COIMBRA**

06 NOV 2026

Hotel Vila Galé, Coimbra

jornadasendocrinologiaediabetes.pt

PROGRAMA

16h15 - 16h45

Intervalo para café & visita de cartazes

Moderadores: Joana Guiomar, Ana Luís Carreira

16h45 - 17h30

Conferência Tecnimede

TECNIMEDE

17h30 - 18h15

Mesa redonda: Diabetes *Mellitus*

Moderadores: Luísa Barros, Carolina Moreno, Inês Vieira

**iSGLT2 e agonistas do recetor do GLP1 na cirurgia
e exames complementares**

Mafalda Figueiredo

Tecnologia e diabetes

Laura Dias

18h15 - 18h30

Atribuição do Prémio Almeida Ruas

Luísa Ruas, Cristina Ribeiro

18h30

Sessão de encerramento

30^{as}

**JORNADAS DE
ENDOCRINOLOGIA
E DIABETES
DE COIMBRA**

06 NOV 2026

Hotel Vila Galé, Coimbra

jornadasendocrinologiaediabetes.pt

XVI CURSO DE DIABETES PARA ENFERMEIROS

(Em simultâneo)

14h30 - 14h40

Boas vindas e apresentação do curso

14h40 - 16h15

**Capacitação da pessoa em processos de transição saúde-doença
Empowerment na pessoa com diabetes tipo 1**

Trabalho de investigação realizado na consulta externa do
Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo da ULS de Coimbra

16h15

Encerramento do curso



30^{as}

**JORNADAS DE
ENDOCRINOLOGIA
E DIABETES
DE COIMBRA**

**PROGRAMA
PROVISÓRIO**

06 NOV 2026

Hotel Vila Galé, Coimbra
jornadasendocrinologiaediabetes.pt